



kwintes | Activeringscentrum  
De Waterspiegel

**woensdag 27 maart 2019**

**‘bipolariteit in de literatuur’**

**AC de Waterspiegel Neringweg 221-229**

**Lelystad/ tijd 15:00 uur tot 18:00 uur**

**Aansluitend is er een mogelijkheid mee te dineren voor € 2,- pp**

Het thema voor World Bipolar Day is dit jaar bipolariteit in de literatuur.

Tijdens de bijeenkomst zal Jeanette Eken vertellen over en voorlezen uit eigen werk.

Daarnaast is er door Plusminus een landelijke poëzie- en schrijfwedstrijd georganiseerd. Voor meer informatie hierover verwijzen we naar [www.plusminus.nl](http://www.plusminus.nl), Jeanette Eken [info@hetvertelkastje.nl](mailto:info@hetvertelkastje.nl) en Kwintes Kristel van Kraanen. Tijdens de bijeenkomst zullen regionale inzenders hun gedichten en korte verhalen ten gehore brengen.

Graag nodigen wij u uit hierbij aanwezig te zijn!  
inschrijven kan via de balie van de Waterspiegel  
Tot 20 personen vol is vol!

*World Bipolar Day heeft als doel het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch-depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.*