



De dag is te volgen via de livestream op  
[www.outoftheboxtv.nl](http://www.outoftheboxtv.nl)

## UITNODIGING

Beschikbare  
plaatsen zijn  
beperkt, dus  
meld je snel aan!



ZATERDAG 28 MAART A.S.  
LANDELIJKE DAG MET ALS THEMA  
"BETEKENISVOL MEEDOEN"

**Gericht aan alle (ex)cliënten in de GGz, familieleden, professionals in de GGZ en het sociale domein, studenten en alle andere betrokkenen/geïnteresseerden.**

Er is een zeer gevarieerd programma met debat, workshops en een informatiemarkt voor jong en oud van 10:00 uur tot 16:00 uur. Voor koffie, lunch en drankje na afloop wordt gezorgd. De locatie is Stadhuis Utrecht, Stadhuisplein 1. Entree is gratis. Het programma en toelichting lees je op de volgende pagina's. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt. Op [www.weekvandepsychiatrie.nl](http://www.weekvandepsychiatrie.nl) kan je alle informatie vinden.

MELD JE HIER AAN »

*Uw inschrijving is pas definitief als u een bevestiging van deelname per mail heeft ontvangen. Mocht de bijeenkomst zijn volgeboekt, dan ontvangt u een bericht en wordt u op de reservelijst geplaatst.*

**Wij wensen je een inspirerende Week toe en hopen je te ontmoeten op 28 maart.**

**Met hartelijke groeten,  
Landelijke werkgroep Week van de Psychiatrie**

De afsluitende dag wordt mede mogelijk gemaakt door





# PROGRAMMA

Zaterdag 28 maart 2020

**10:00 -10:30 uur**

Inloop

**Inloop met koffie**

**10:30 - 11:00 uur**

Opening

**Welkom Chris Nijboer, voorzitter landelijke werkgroep 2020**

**Week van de Psychiatrie**

**Aftrap Maarten van Ooijen, Wethouder Maatschappelijke ondersteuning, Welzijn, Asiel en integratie en Sport**

De gemeente Utrecht werkt aan een stad waar mensen samen leven met oprechte aandacht voor elkaar. Daarom zijn verbinding, contact en ontmoeting voor mij heel belangrijk en waardevol. Tussen alle inwoners, met en zonder een beperking, een psychische kwetsbaarheid, jong en oud. In de buurt, op het (vrijwilligers)werk, tijdens activiteiten in de wijken en bij de sportclub.

**Opening Annemiek Lely, dagvoorzitter**

Intro van Ahmet Turkmen, kwartiermaker/coördinator van het Herstelnetwerk regio Gooi- en Vechtstreek, ambassadeur van Socialrun en projectleider: de Inclusietaxi.  
Intro van Jeroen Zwaal, initiatiefnemer van onder andere de virtual reality app De verwarde man, ervaringsdeskundige en beeldend kunstenaar

**11:00 - 11:30 uur**

Plenaire pitches

**Spreekers vanuit verschillende disciplines** en met eigen kennis en ervaring in relatie tot het thema betekenisvol meedoen komen aan het woord met een korte pitch:

**1 Jack van der Kruijs, strategisch beleidsadviseur gemeente en familie-ervaringsdeskundige, presenteert 'Netwerk GGZ vriendelijke gemeenten'**

De verbinding tussen GGZ en gemeenten lijkt op veel plekken grotendeels te ontbreken; dit maakt dat de samenleving op veel plekken onvoldoende inclusief is. Vanuit de huidige systeemwereld slagen we er onvoldoende in om bruggen te bouwen en om samen om mensen heen te gaan staan wanneer zij dat (tijdelijk) nodig hebben. De adviezen van de commissie Dannenberg zijn duidelijk, maar op veel plaatsen in Nederland zijn deze adviezen nog niet of onvoldoende opgevolgd. Willen we het goed functioneren van de mens daadwerkelijk prioriteren boven het goed functioneren van het systeem, dan is verandering noodzakelijk. Jack belicht het netwerk 'Ggz-vriendelijke gemeenten' voor een eerste aanpak hiertoe.

**2** **Miranda van Soest, coördinator convenant UWV en 9 andere betrokken partijen (Divosa, Cedris, VNG, Mind, SSzS, MMM, AWWN, Valente, RIBW-alliantie) presenteert 'Samen werken aan wat werkt'**

Wat doet het UWV voor jou als je (nog) niet mee kan doen aan het werkende leven naast het verstrekken van de uitkering? Werk kan een medicijn zijn, maar kan ook kwaad doen. Van belang is de juiste baan voor jou te vinden. Met Individuele Plaatsing en Steun (IPS) worden mensen begeleid naar werk waarin langere begeleiding mogelijk is naar die geschikte baan. En als je dat werk doet dat bij je past is de ervaring dat je je weer beter voelt, je zinvol bezig bent, het structuur biedt, je weer onderdeel uitmaakt van een groter verband, je sociale contacten en het gevoel geeft dat je "mee doet".

**3** **Josje Dijkers, lector Organiseren van Verandering in het Publieke Domein van het Kenniscentrum Sociale Innovatie, Hogeschool Utrecht met haar presentatie over 'Betekenisvol meedoen'.**

Veel mensen willen meedoen op de arbeidsmarkt, maar dit lukt lang niet iedereen. Uit diverse recente rapporten blijkt dat een baan voor diegenen met een afstand tot de arbeidsmarkt niet altijd is weggelegd. Maar de vraag is of dat we mensen niet juist met allerlei problemen opzadelen door hen aan werk te helpen. Verschillende ontwikkelingen – zoals digitalisering en flexibilisering – bieden namelijk niet alleen kansen, maar kunnen werk ook overbodig of juist zeer stressvol maken. Wanneer is werk dan wel 'waardig' of goed en hoe kunnen we ervoor zorgen dat we samen gaan streven naar dit goede werk?

## 11:30 - 12:30 uur

Plenair debat

**Ralph Kupka, psychiater en hoogleraar Bipolaire Stoornissen GGZinGeest én Simona Karbouniaris, ervaringsdeskundige en promovendus Kenniscentrum Sociale Innovatie Hogeschool Utrecht geven hun reactie op de plenaire sprekers en hun blik op hun eigen invulling van betekenisvol meedoen.**

Hierbij zijn de onderstaande vragen uitgangspunt:

1. Wat betekent betekenisvol meedoen voor jou? Wanneer heb jij het gevoel dat jouw leven er toe doet?
2. En welke opdracht zie jij binnen jouw werk /organisatie weggelegd om betekenisvol meedoen voor mensen met een psychiatrische achtergrond te bevorderen?

## 12:30 - 13:30 uur

**Lunch & informatiemarkt**

Trio Calling you

## 13:30 - 14:25 uur

Workshops

**1** **PsychosePraat, door Liesbeth Buter 'Stemmingmakerij in de bovenkamer', Film**

**Karien Smits**, filmmaker het Rozenhuis en adviseur zorgontwikkeling bij Kwintes.

De film 'Stemmingmakerij in de bovenkamer' neemt je mee in Maartens leven. Zichtbaar wordt hoe hij kampt met eenzaamheidsgevoelens, angsten en stemmen die hem lastig vallen en dagelijkse schoonmaak- en kooktaken veel inspanning vragen. Tevens blijkt dat voor mensen als Maarten, die leven met een chronische psychiatrische en/of sociale kwetsbaarheid, hulp bij (begeleid) wonen, opbouwen van contacten en vinden van passende dagbesteding en/of werk voorwaarden zijn voor een betekenisvol leven. Dit krijgt vorm als continue aandacht en zorg is door een samenwerkingsverband van hulpverleners, familie en/of andere naastbetrokkenen, buurtbewoners, gemeenten, woningbouwcoöperaties en lokale werkgevers.

## 2 Betekenisvol meedoen en (Zelf)stigma

**Annemiek Bijl**, ambassadeur van Samen Sterk Zonder Stigma.

Ze verzorgt een bijeenkomst over (de)stigma, op basis van persoonlijke verhalen en een interactief gedeelte. Samen Sterk werkt aan een samenleving waarin psychische problematiek bespreekbaar is. Samen met ambassadeurs, supporters en andere betrokkenen werken we aan bewustwording van stigma, de impact ervan en bieden we handvatten voor een gelijkwaardige, diverse en menselijke samenleving.

## 3 Positieve gezondheid

**Janine van der Duin**, projectleider bij Indekerngezond, Leidsche Rijn.

Indekerngezond heeft een ideaal: samen met wijkbewoners initiatieven opzetten die de Positieve Gezondheid bevorderen van bewoners in die wijken. Samen met anderen werken aan een ideaal levert in zichzelf al een bijdrage aan de Positieve Gezondheid. Wij vinden dit zo belangrijk dat we het tot ons organiserend principe hebben verheven: samen brengen, samen halen. We stimuleren iedereen om een bijdrage te leveren, naar vermogen natuurlijk en soms ook heel klein. Door samen te doen, ontstaat een gelijkwaardige wederkerigheid. Maar wat is positieve gezondheid eigenlijk? In deze workshop kom je te weten wat positieve gezondheid inhoudt en ervaar je zelf hoe je vorm en inhoud aan dit concept kan geven.

### Muzikmakers

**Mariska Minnen**, trajectbegeleider werk & activering, Lister

**Niels Vermeulen**, muzikant

Wat gebeurt er als je muzikanten met een psychiatrische achtergrond bij elkaar zet en ze artistiek begeleidt bij samen muziek maken? In deze interactieve presentatie laten we dat zien en horen, met een heuse clip zien die in het project gemaakt is. Uiteraard vertellen we er ook wat over, en tenslotte gaan we met elkaar muziek maken! Verwacht een actief programma waarin we met z'n allen met muziek aan de slag gaan en waar een hoop inspiratie op valt te doen. Voorkennis of vaardigheden zijn niet nodig!

## 5 Meedoen met behulp van Netwerkanalyse

**Floortje Scheepers** afdelingshoofd Psychiatrie, hoogleraar innovatie, UMCU

In regio Utrecht werkt het UMCU samen in PsyNet (netwerkzorg [www.Psynet.nl](http://www.Psynet.nl)) met verschillende netwerkpartners (Altrecht, Lister, Inclusio en huisartsen). Om voor cliënten passende zorgnetwerken aan te maken kan gestart worden met een netwerkanalyse. Hierbij wordt ook gekeken naar het sociale netwerk van de cliënt. Er wordt op basis van een probleeminventarisatie bekeken wie er in het netwerk van de cliënt moeten worden aangesloten en hoe het netwerk een rol kan spelen in de hulpverlening van de cliënten (wie gaat wat doen). De mens staat in het netwerk altijd centraal en er wordt bij de probleeminventarisatie besproken welke problemen, klachten of obstakels men ervaart maar ook welke factoren juist kracht, hulp en/of energie geven. In deze workshop maak je kennis met deze methodiek.

14:25 - 14:40 uur

Pauze

14:40 - 15:00 uur

Plenaire afsluiting

**Ahmet Turkmen** en **Jeroen Zwaal** over hun ervaringen van de dag in woord en beeld.

15:00 - 16:00 uur

Hapje en sapje en informatiemarkt

Meld je aan