

De vragen en antwoorden die naar voren kwamen tijdens de webinar:

Helene 07:24 PM

Klopt de definitie van psychiaters/onderzoekers van 'effectief' wel met wat patiënten zien als gewenste uitkomst van medicijngebruik?

Annemiek Dols 07:37 PM

dit is een heel goed punt, veel psychiaters en onderzoekers gebruiken klinisch herstel (afwezigheid van stemmingsklachten) als gewenste uitkomst terwijl herstel natuurlijk wel breder gedefinieerd moet/kan worden.

Marjon 07:10 PM

ook graag aandacht voor verschil bipolaire stoornis 1 en 2

Eline Regeer 07:43 PM

bij een bipolaire 2 stoornis zijn er geen manieën maar hypomanieën, daar kun je je van afvragen of je die wil behandelen met medicatie, vaak staan dan depressies meer op de voorgrond.

bij de bipolaire 1 stoornis zijn er wel manieën en is de noodzaak groter medicatie te kiezen die werkt tegen manieën.

De keuze voor medicatie wordt medebepaald door de stemmingsklachten die het meest voorkomen en ook of er een bepaald patroon is bv een manie gevolgd door een depressie, of juist andersom. Je hoopt met behandeling deze cyclus te doorbreken.

Anoniem 07:40 PM

Welk medicijn geeft de meeste klachten van gewichts toename; lamotrigine, escalitopram of mirtazapine?

Eline Regeer 07:44 PM

mirtazepine heeft de grootste kans om gewichtstoename te geven

Okke Zijsling 07:05 PM

Graag nog een keer de naam van het boek: korte dans(ers)? van ?

Annemiek Dols 07:06 PM

Koorddansers, leven met een bipolaire stoornis

https://www.boompsychologie.nl/actueel-item/80-3378_Verschenen-Koorddansers

Anoniem 07:12 PM

Goedenavond, wat is er te doen aan acne ten gevolge van Lithium? Is bekend dat er tekorten zijn aan Lithium, althans de tabletten van 200mg?

Annemiek Dols 07:40 PM

bij acne als bijwerking kan een (tijdelijke) verlaging soms helpen, en kan acne ook wegblijven als het daarna weer verhoogd wordt.

de levering van lithium gaat nu echt niet goed, er is eigenlijk steeds iets, nu inderdaad weer moeizame levering van 200mg tabletten.

Anoniem 07:24 PM

Kan regelmatige buikpijn een bijwerking zijn van Lithium?

Annemiek Dols 07:36 PM

alle bijwerkingen komen voor maar deze is niet een bekende bijwerking

Johan 07:31 PM

Kan Alexandra de powerpoint hier delen? Dan kunnen we die op ons gemak nog eens doorlezen

Annemiek Dols 07:34 PM

deze hele webinar zal via plusminus beschikbaar komen

Kika Treep 07:53 PM

Ik krijg nu ineens camcolit vanwege leveringsproblemen. Zitten er nadelen aan de lithium tabletten met verlengde afgifte (tov lithiumcarbonaat)?

Eline Regeer 07:56 PM

ik schrijf bij voorkeur lithium met verlengde afgifte voor omdat de spiegels minder variëren, vaak ook minder bijwerkingen als een vieze smaak. de werking is hetzelfde

Bernadette 08:12 PM

Heeft lichttherapie ook een plaats in de behandeling dus in plaats van medicatie tegen winterdepressie bijvoorbeeld?

Eline Regeer 08:23 PM

zeer zeker, vergat ik net te melden bij andere niet medicamenteuze behandelingen

marjan 08:21 PM

Wat maakt dat Annemieke zelf geen medicatie gebruikt??? Of is t simpelweg zo dat zij geen ervaringsdeskundige is?

Alexandra Beunders 08:26 PM

Zij is psychiater

Jacqueline 07:09 PM

hoi, ik ben 60 plus. Ik vraag me af of mijn lichaam naarmate ik ouder word, dezelfde hoeveelheid medicatie nog wel kan verdragen. Is het raadzaam minder te gaan gebruiken - als dat kan?

Annemiek Dols 07:11 PM

voor sommige medicijnen is het wel raadzaam om een lagere dosis te gebruiken als iemand 60 plus is omdat de stofwisseling trager kan zijn en medicijnen dus langer in het lichaam blijven en een lagere dosis dan voldoende is

Martin Raasveld 07:12 PM

betekent dit 1 medicatie voor onder- en bovenkant?

Annemiek Dols (You) 07:39 PM

ja, een stemmingsstabilisator is voor onder EN bovenkant, en zowel behandelen als voorkomen.

Jacqueline 07:13 PM

Dank Annemiek en dan toegespitst op Carbamazepine, Quetiapine en Mirtazepine?

Annemiek Dols 07:15 PM

voor die middelen zijn er advies doseringen die anders zijn voor 60plus, mijn advies is om dit te bespreken met je behandelaar, het gaat namelijk niet alleen om je kalenderleeftijd maar ook je biologische leeftijd (de ene persoon verouderd sneller dan de ander)

Helene 07:18 PM

Wanneer komt er een update van de richtlijn bipolaire stoornissen? Er staan nl. nogal wat farmaco-onlogische dingen in de huidige versie (zoals dalspiegel meten na 12-uur bij eenmaal daagse dosering, of gevaarlijk advies over zomaar verlagen lithium bij gelijktijdig gebruik van NSAIDs in plaats van een extra spiegel bepaling)

Annemiek Dols 07:38 PM

volgens mij komt er nu eerst een nieuw handboek

Patricia 07:23 PM

waarom is er verschillende medicatie per persoon, waarom slik niet iedereen met bipolaire hetzelfde??

Eline Regeer 07:38 PM

Zoals denk ik uit de presentatie van Alexandra blijkt reageert iedereen weer anders op medicatie. Lithium blijkt vaak wel meest effectief in de studies maar dat is niet voor iedereen zo en dan probeer je een ander wel werkend medicijn te zoeken. bij sommige mensen overheersen sombere perioden, bij anderen de manische episoden. Dat bepaalt ook de keuze voor een medicijn

Wies Scheijen 07:31 PM

Heeft Lithium invloed op je Ca-gehalte?

Annemiek Dols 07:35 PM

lithium kan de functie van de bijnierschilddklier beïnvloeden, om dat te vervolgen wordt aanbevolen om Ca gehalte te vervolgen. dit is wel een zeldzame bijwerking

Wies Scheijen 07:46 PM

Bij mij is al een bijnierschilddklier verwijderd. Maar het Ca-gehalte is nog steeds te hoog.

Annemiek Dols 07:47 PM

gebruikt je misschien supplementen of multivitamines?

Anoniem 07:47 PM

VEEL LAST VAN TRILLEN BIJ LITIUM/LAMORAGINE, jullie ook?

Eline Regeer 07:52 PM

vooral lithium kan tremor/trillen veroorzaken, dit is afhankelijk van de dosering, dus bij minder lithium, minder last van trillen.

Combinatie van medicatie geeft meer kans op bijwerkingen zoals trillen

Hanny 07:48 PM

Mijn psychiater en SPVer begeleiden mij 1 jaar na stoppen lithium sinds aug. 2020.

Erg fijn. Ik heb in jan, febr 2021 terug val gehad, korte depressie, door stress op werk.

Hierin extra gesprekken met Spver en psychiater. Hierin nam ik de regie. Nu ben ik weer stabiel.

Fijn dat ik uit eigen kracht weer tot rust ben gekomen

Annemiek Dols 07:51 PM

dit is goed om te horen, klinkt als eigen kracht en een fijne samenwerking met je behandelteam

Hanny 07:51 PM

eerlijk toegeven aan jezelf als het niet goed gaat. bv. als mijn shopmonster weer aan de deur staat te rammelen: niet naar de stad en pasje afgeven aan partner.

Annemiek Dols 07:52 PM

dat is die zelfkritiek die Marieke ook noemde naast zelf management

Hanny 07:56 PM

helemaal mee eens: stabiel zijn vraagt continue naar je zelf kijken, eerlijk zijn en actie

ondernemen. ben je druk: neem rust. bipolair blijf je hele leven. maar is ook heel fijn, ik haal nu juist kracht eruit. Ik kan nu weer mezelf zijn zonder lithium

Annemiek Dols 08:00 PM

dank voor het delen hiervan

Helene 08:03 PM

Waarom is er een (vrij hoge) leeftijdsgrens voor de bijzonder studie?

Annemiek Dols 08:05 PM

mensen ouder dan 50 jaar hebben meer levenservaring en andere sociale taken, daarnaast kunnen wij ze goed vergelijken met onze Dutch Older Bipolar groep

Annelies 08:07 PM

Aan Alexandra : ernstige vermoeidheid en duizeligheid past dat bij bipolaire stoornis of kan dat bijwerkingen zij van lithium /depakine

Alexandra Beunders 08:32 PM

Ik denk dat er een grotere kans is dat de duizeligheid een bijwerking is dan dat het past bij de bipolaire stoornis. Vermoeidheid of verminderde aandacht kan wel passen bij bipolaire stoornis. Ik zou het even overleggen met je eigen behandelaar.

Marjon 08:08 PM

waar zou je dan bipo2 mee moeten behandelen?

Eline Regeer 08:27 PM

dan zou je bv lamotrigine kiezen, helpt bij bipolaire depressie maar lokt geen (hypo)manie uit zoals bij een ssri wel kan

Helene 08:16 PM

Medimate is toch failliet?

Eline Regeer 08:31 PM

doorgestart

Benadette 08:25 PM

werkt de lithium nog als je opnieuw wil beginnen met deze medicatie?

Eline Regeer 08:32 PM

ja, blijkt uit een meta analyse--