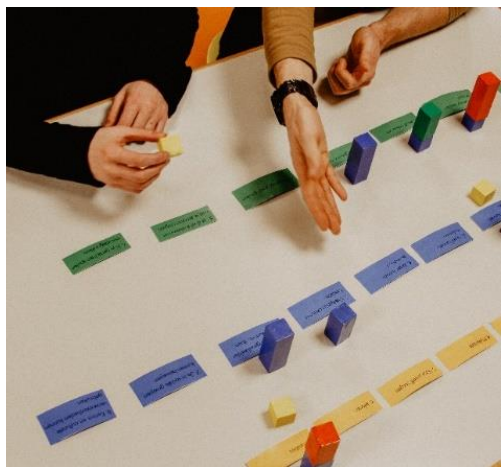


# Meedenken over een nieuwe methode voor ondersteuning rondom werk?

Voor mensen met een bipolaire stoornis kan het ingewikkeld zijn om werk te vinden en te behouden dat bij hun past, aansluit op hun ambities en kwetsbaarheden. Deze uitdaging hangt samen met veel factoren, waaronder de manieren waarop zij in staat zijn en geleerd hebben om zichzelf te reguleren. Deze zelfregulatie bestaat uit (vooral cognitieve) vaardigheden zoals planningsvermogen, emotieregulatie en het benutten van het werkgeheugen. Om mensen met een bipolaire stoornis hier bij te kunnen ondersteunen ontwikkelen we een gesprekshulp waarmee deze vaardigheden besproken kunnen worden. Deze gesprekshulp heet de ZEEF-methodiek en willen we graag aan u voorleggen in een groepsinterview (focusgroep).



## Doel van de focusgroep

Om de ZEEF-methodiek goed bruikbaar te maken, willen we u uitnodigen om. Op de afbeelding hieronder zijn een aantal materialen van deze methodiek te zien. Tijdens het groepsinterview zoomen we vooral in op het taalgebruik van de methodiek. We willen graag van u weten wat u vindt van de gebruikte woorden en in hoeverre deze aansluiten bij uw ervaringen.

Een groepsinterview vindt plaats met ongeveer 8 mensen en duurt maximaal 3 uur (inclusief een pauze). We organiseren de focusgroepen op Hogeschool Leiden, een centraal gelegen locatie in Leiden (nabij centraal station). Uw gemaakte reiskosten worden door ons vergoed en we zoeken samen met u naar een geschikt moment om de focusgroep te organiseren. Als dank voor uw deelname aan de focusgroep krijgt u een VVV-bon ter waarde van € 15,-.



## Meedoen of contact?

Heeft u interesse in meedoen met een van de focusgroepen? U helpt ons daarmee enorm! Aanmelden voor de focusgroep kan via [dit digitale formulier](#) of via de QR-code op de volgende pagina.

Voor vragen kunt u Juul Koene bereiken op [koene.j@hsleiden.nl](mailto:koene.j@hsleiden.nl) of 06-55429063.

# Het onderzoeksteam



Juul Koene (midden), Lennie Geerlings (links), en Yael Rotscheidt (rechts) verwelkomen u graag op de Hogeschool Leiden.

## Wie zoeken we?

We zijn op zoek naar de volgende mensen:

- Patiënten/cliënten (mensen die behandeling ontvangen)
- Ervaringsdeskundigen (mensen die andere mensen ondersteunen in hun herstelproces)
- Naastbetrokkenen die iemand ondersteunen rondom werk
- Professionals



Scan deze QR-code voor het aanmelden voor het groepsinterview.

